

GİZEM AYDEMİR

Arş. Gör.

gizem.arslan@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ EBELİK (DR)
Yüksek Lisans 2021 - 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ EBELİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Preeklampsili Gebelerde Eş Uyum ve Anksiyete Düzeyinin Maternal Bağlanma Üzerine Etkisi (2023) Tez Danışmanı : (DR. ÖĞR. ÜYESİ MELTEM UĞURLU)
Lisans 2015 - 2019	ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ EBELİK BÖLÜMÜ/ EBELİK PR.

Görevler

ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EBELİK BÖLÜMÜ /
2021 EBELİK PR. (ANKARA)

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . TÜRK EBELER DERNEĞİ, Üye, 2022
- 2 . TÜRK EBELER DERNEĞİ, Yönetim Kurulu Üyesi, 2024

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . AYDEMİR GİZEM,ECEMİŞ ESRA,UĞURLU MELTEM (2026). The role of genital cosmetic surgery in womens sexual health, international guidelines and care recommendations. Health Care Academician Journal, 13(1), 219-229. , Doi: 10.52880/sagakaderg.1814092 (Yayın No : 10254281)
- 2 . ACAVUT GAMZE,AYDEMİR GİZEM,GÜVENÇ GÜLTEN (2025). Evaluation of Womens Satisfaction Towards the Childbirth Process and Health Team Members. Sağlık ve Hemşirelik Yönetimi Dergisi, 12(1), 248-258. , Doi: 10.54304/SHYD.2025.77698 (Yayın No : 9807421)
- 3 . KARAHAN NAZAN,AYDEMİR GİZEM,TEKELİ ŞAHİN EMİNE (2025). Genital hygiene behaviors in women: a cross-sectional study from Turkey. Revista da Associação Médica Brasileira, 71(4), Doi: 10.1590/1806-9282.20241760 (Yayın No : 9430734)
- 4 . UĞURLU MELTEM, ARSLAN GİZEM, ÖZDEMİR ÖZHAN (2023). Maternal and paternal attachment levels in the prenatal period. Gülhane Medical Journal, 65(3), 108-114. , Doi: 10.4274/gulhane.galenos.2023.98598 (Yayın No : 8430501)
- 5 . UĞURLU MELTEM, ARSLAN GİZEM, YÜKSEL Mertcan (2023). The Relationship Between Pregnancy Stress And Sleep Quality With Trimester. Göbeklitepe International Journal of Health Sciences, 6(12), 37-48. , Doi: 10.55433/gsb/149 (Yayın No : 8377804)
- 6 . UĞURLU MELTEM, KARAHAN NAZAN, ARSLAN GİZEM, KARAŞAHİN KAZIM EMRE (2023). Evaluation of the correlation between spousal support, postpartum depression, and breastfeeding self-efficacy in the postpartum period. Journal of Contemporary Medicine, 13(1), 153-159. , Doi: 10.16899/jcm.1206828 (Yayın No : 8767898)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . DAMSARSAN SÜMEYRA,AYDEMİR GİZEM (2025). SAĞLIK EĞİTİMİNDE TERS YÜZ ÖĞRENME YAKLAŞIMI: LİTERATÜR DERLEMESİ . 5.Uluslararası Gaziantep Bilimsel Araştırmalar Kongresi, (Tam metin bildirisi) (Yayın No:9979846)
- 2 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA (2025). KLİNİK BECERİ EĞİTİMİNDE YAPILANDIRILMIŞ ÖĞRETİM MODELLERİ: PEYTON'UN DÖRT ADIMLI ÖĞRETİM MODELİ. 5.Uluslararası Gaziantep Bilimsel Araştırmalar Kongresi, (Tam metin bildirisi) (Yayın No:9979859)
- 3 . ALTUNTAŞ İREM,DAMSARSAN SÜMEYRA,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN (2025). EBELİK ÖĞRENCİLERİNİN HPV VE HPV AŞISI İLE İLGİLİ BİLGİ, TUTUM VE İNANÇLARININ BELİRLENMESİ. 4. Uluslararası Ankara Bilimsel Araştırmalar ve İnovasyon Kongresi, (Tam metin bildirisi) (Yayın No:9867756)
- 4 . GÜNGÖR SÜMEYE,AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,KARAHAN NAZAN (2025). MENOPOZ DÖNEMİNDEKİ KADINLARIN YAŞADIKLARI SEMPTOMLARIN VE ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ. 4. Uluslararası Ankara Bilimsel Araştırmalar ve İnovasyon Kongresi, (Tam metin bildirisi) (Yayın No:9867743)
- 5 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,ÇAKICI GÜLAY NUR,KARAHAN NAZAN (2025). GEBELİKTE SİGARA KULLANILMASININ ÖNLENMESİNDE EBE MÜDAHALELERİ. 4. Uluslararası Ankara Bilimsel Araştırmalar ve İnovasyon Kongresi, (Tam metin bildirisi) (Yayın No:9867736)
- 6 . DEDE TÜRKAN,DAMSARSAN SÜMEYRA,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN (2025). SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE OKUYAN ÖĞRENCİLERİN CİNSEL SAĞLIK OKURYAZARLIKLARININ VE ETKİLEYEN FAKTÖRLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ. 4. Uluslararası Ankara Bilimsel Araştırmalar ve İnovasyon Kongresi, (Tam metin bildirisi) (Yayın No:9867728)
- 7 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,ÇIRALI AYŞE,KARAHAN NAZAN (2025). Postpartum Depresyonun Maternal Bağlanma Üzerindeki Etkisi Ebenin Roller. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9594315)
- 8 . DAMSARSAN SÜMEYRA,AYDEMİR GİZEM,UĞUR SEMANUR,KARAHAN NAZAN (2025). PRENATAL YOGANIN DOĞUM ve DOĞUM SONUÇLARI ÜZERİNE ETKİSİ. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9594317)
- 9 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,ÖNER SİNEM,KARAHAN NAZAN (2025). MENOPOZUN KADIN YAŞAMINA ETKİSİ VE ETKİLİ BAŞ ETME YÖNTEMLERİ. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9594308)
- 10 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,KÖKVER AYŞENUR,KARAHAN NAZAN (2025). GEBELİK DÖNEMİNDE OMEGA-3 TAKVİYESİNİN POSTPARTUM DEPRESYON ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9594311)
- 11 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,ÇİMEN Halime Nisa,KARAHAN NAZAN (2025). Adölesan Sağlığında Bilgilendirme ve Eğitimin Önemi: Ebelik Perspektifi. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9594321)
- 12 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,Çıralı Ayşe,KARAHAN NAZAN (2025). Postpartum Depresyonun Maternal Bağlanma Üzerindeki Etkisi:Ebenin Roller. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9586136)
- 13 . DAMSARSAN SÜMEYRA,AYDEMİR GİZEM,uğur semanur,KARAHAN NAZAN (2025). PRENATAL YOGANIN DOĞUM ve DOĞUM SONUÇLARI ÜZERİNE ETKİSİ. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9586512)
- 14 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,Kökver Ayşenur,KARAHAN NAZAN (2025). GEBELİK DÖNEMİNDE OMEGA-3 TAKVİYESİNİN POSTPARTUM DEPRESYON ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9586518)
- 15 . AYDEMİR GİZEM,DAMSARSAN SÜMEYRA,Öner Sinem,KARAHAN NAZAN (2025). MENOPOZUN KADIN YAŞAMINA ETKİSİ VE ETKİLİ BAŞ ETME YÖNTEMLERİ. 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:9586523)
- 16 . DÖNER ŞERİFE İREM,AYDEMİR GİZEM,UĞURLU MELTEM (2025). Models and Approaches Used in the Development of Sexual Health in the Postpartum Period: Scoping Review. 7. International 8. National Midwifery Congress, (Özet bildirisi) (Yayın No:9564334)
- 17 . AYDEMİR GİZEM,DÖNER ŞERİFE İREM,UĞURLU MELTEM (2024). Effects of Postpartum Yoga on Physical and Psychological Health. 2nd International Gulhane Mother's Milk and Breastfeeding Congress, (Özet bildirisi) (Yayın No:9134386)
- 18 . Bölük Zeynep İlayda,Kaplan Nisanur,TEKELİ ŞAHİN EMİNE,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN (2024). Elektronik Fetal Monitorizasyon Uygulamasının Ebelik Programlarındaki Önemi. 10.ULUSLARARASI 14.ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, (Özet bildirisi) (Yayın No:9145885)
- 19 . AYDEMİR GİZEM,TEKELİ ŞAHİN EMİNE,KARAHAN NAZAN (2024). Kadınlarda Genital Hijyen Davranışlarının Belirlenmesi. 10.ULUSLARARASI 14.ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, (Özet bildirisi) (Yayın No:9145887)
- 20 . Elkatmış Sevda,TEKELİ ŞAHİN EMİNE,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN (2024). Sağlıklı Nesiller İçin İklim Duyarlı Sağlık Danışmanı: Ebe. 10.ULUSLARARASI 14.ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, (Özet bildirisi) (Yayın No:9145891)

- 21 . TEKELİ ŞAHİN EMİNE,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN (2024). Ebe Yönetimli Doğum Üniteleri. 10.ULUSLARARASI 14.ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, (Özet bildirir) (Yayın No:9145900)
- 22 . Tahtalı İlayda,TEKELİ ŞAHİN EMİNE,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN,Düğer Refika (2024). Çocukluk Çağı Cinsel İstismarının Yönetiminde Ebeğin Rolü ve Sorumlulukları. 10.ULUSLARARASI 14.ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, (Özet bildirir) (Yayın No:9145897)
- 23 . Altuntaş İrem,Çakıcı Gülay Nur,TEKELİ ŞAHİN EMİNE,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN (2024). Yeşil Bir Gelecek İçin: Ebelerin İklim Değişikliği ve Gebelik Perspektifi. 10.ULUSLARARASI 14.ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, (Özet bildirir) (Yayın No:9145906)
- 24 . Bölük Zeynep İlayda,Kaplan Nisanur,TEKELİ ŞAHİN EMİNE,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN (2024). Elektronik Fetal Monitorizasyon Uygulamasının Ebelik Programlarındaki Önemi. 10.ULUSLARARASI 14.ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, (Özet bildirir) (Yayın No:9145909)
- 25 . DÖNER ŞERİFE İREM,AYDEMİR GİZEM,UĞURLU MELTEM (2024). Doğum Sonrası Dönemde Cinsel Sağlığın Gel)şt)ri) lmes)nde Kullanılan Modeller ve Yaklaşımlar: B)ri Kapsam Derlemesi). 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi , 396-397, (Özet bildirir) (Yayın No:9641706)
- 26 . ARSLAN GİZEM, UĞURLU MELTEM, ÇELEN ŞEVKİ (2023). Preeklampsili Gebelerde Prenatal Bağlanmanın Eş Uyum ve Anksiyete ile İlişkisi. II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:8908457)
- 27 . UĞURLU MELTEM, ARSLAN GİZEM, ÖZDEMİR ÖZHAN (2022). Prenatal Dönemde Maternal ve Paternal Bağlanma Düzeylerinin İncelenmesi. 10. Uluslararası Kadın Çocuk Sağlığı ve Eğitimi Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:7942298)
- 28 . ARSLAN GİZEM, KUL UÇTU ARZU (2022). Gebelerde Sağlıklı Yaşam Davranışları ve Eğitim Gereksinimlerinin Belirlenmesi. Uluslararası Maltia Sağlık Bilimleri Kongresi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:7909327)
- 29 . ARSLAN GİZEM, UĞURLU MELTEM (2022). Paternal Bağlanmayı Etkileyen Faktörler. 4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:7907606)
- 30 . UĞURLU MELTEM, ARSLAN GİZEM, YÜKSEL MERTCAN (2022). Gebelik Stresi ve Uyku Kalitesinin Trimester ile İlişkisi. 4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:7907704)
- 31 . UĞURLU MELTEM, ARSLAN GİZEM (2021). Cinsel Sağlık Dersi Alan Öğrencilerin Cinsel Sağlık Bilgi Düzeyleri ve Cinsel Mtler ile İlgili Görüşleri. 5. Uluslararası 6. Ulusal Ebelik Kongresi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:7907690)
- 32 . ARSLAN GİZEM, ÖZTAŞ DUYGU, YÜCEL YASEMİN (2018). Medyada Kadına Yönelik Şiddet Haberleri. II. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:7907671)
- 33 . YALÇIN AYŞE SABA, AÇIKGÖZ İNCİ, ÖZTAŞ DUYGU, ARSLAN GİZEM, YÜCEL YASEMİN (2018). Determination of Views of University Students about Violence against Women. International Symposium On Human And Social Sciences, (Özet bildirir) (Yayın No:8219640)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Emzirme ve Laktasyon, Bölüm adı: (Uluslararası Kurul Sertifikalı Laktasyon Danışmanı (The International Board Certified Lactation Consultant 1(IBCLC) ve Sağlık Ekibi) (2025). ,KARAHAN NAZAN,AYDEMİR GİZEM, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: KARAHAN NAZAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6340-96-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9981961)
- 2 . Emzirme ve Laktasyon, Bölüm adı: (Sarılık ve Emzirilen Bebek) (2025). ,UĞURLU MELTEM,AYDEMİR GİZEM, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: KARAHAN NAZAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6340-96-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9981985)
- 3 . Ebelikte Eğitim ve Öğretim, Bölüm adı: (Öğrenmenin Belirleyicileri) (2025). ,AYDEMİR GİZEM,KARAHAN NAZAN, İstanbul Tıp Kitabevi, Editör: YILAR ERKEK ZÜMRÜT, BATKIN ERTÜRK DÖNDÜ, ÇATALOLUK AYŞE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-5967-70-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9981897)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, DÖNER ŞERİFE İREM,AYDEMİR GİZEM,UĞURLU MELTEM (2025). Travmatik Doğumun Doğum Hafızası Üzerine Etkisi: Literatür İncelemesi. TOGÜ Sağlık Bilimleri Dergisi (Uluslararası), 5 (3) , 342-351. , Doi: 10.52369/togusagbilderg.1615682 (Yayın No : 9641344)
- 2 . Derleme Makale, AYDEMİR GİZEM,DÖNER ŞERİFE İREM,UĞURLU MELTEM (2025). Effects of yoga exercise in the postpartum period on physical and psychological health. Journal of Controversies in Obstetrics & Gynecology and Pediatrics (Uluslararası), 3 (1) , 19-23. , Doi: 10.51271/JCOGP-0042 (Yayın No : 9420441)

Kongre Düzenleme

- 1 . 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, 7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi, Ankara, Kongre Düzenleme, 24/04/2025-26/04/2025, (Uluslararası)
- 2 . 2. Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi, -, Ankara, Kongre Düzenleme, 04/10/2024-06/10/2024, (Uluslararası)
- 3 . I. ULUSLARARASI GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Olağanüstü Durumlarda Sağlık Hizmetleri, Ankara, Kongre Düzenleme, 08/05/2024-10/05/2024, (Uluslararası)
- 4 . Uluslararası Katılımlı Afetler ve Kadın Sağlığı Sempozyumu, -, ONLİNE, Kongre Düzenleme, 04/05/2024-04/05/2024, (Uluslararası)
- 5 . 1.Uluslararası Katılımlı Afetler ve Kadın Sağlığı Sempozyumu, -, KAHRAMANMARAŞ, Kongre Düzenleme, 09/03/2024-09/03/2024, (Uluslararası)
- 6 . 8. Uluslararası 12. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi, Bilimsel Sekretery, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu KEÇİÖREN/ANKARA, Kongre Düzenleme, 12/05/2022-14/05/2022, (Uluslararası)

Sertifika

- 7 . Elektronik Fetal İzlem Uygulayıcı Sertifikası/Electronic Fetal Monitoring Course with Certificate, Elektronik Fetal İzlem Uygulayıcı Sertifikası, Online, Sertifika, 05/10/2020-09/10/2020, (Ulusal)
- 8 . 100-Hours Prenatal Yoga Teacher Training, Yoga Alliance Approved Yoga Şala Prenatal Yoga Teacher Training Program, Yoga Şala, Ankara , Sertifika, 01/01/2019-01/05/2019, (Uluslararası)
- 9 . Yogamma 200 Saat Temel Yoga Uzmanlaşma Programı, Temel Yoga Uzmanlaşma Program, Ankara, Sertifika, 09/11/2022-, (Uluslararası)
- 10 . 4. Gülşah Aygün ile 280 Saatlik Terapötik Odaklı Yogada Uzmanlaşma Programı, Terapötik Odaklı Yogada Uzmanlaşma Programı, Ankara, Sertifika, 03/11/2023-, (Uluslararası)