

NESLİHAN ARSLAN

Dr. Öğr. Üyesi



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2017 - 2018	GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Akdeniz diyeti ile uyumlu ağırlık kaybı müdahalesinin oksidatif stres, inflamatuvar belirteçler ve telomer uzunluğuna etkisi (2023) Tez Danışmanı : (Eda Köksal)
Yüksek Lisans 2015 - 2017	GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Koroner arter hastalarında serum antioksidan/oksidan durumu, diyet toplam antioksidan kapasitesi ile beslenme durumunun değerlendirilmesi (2017) Tez Danışmanı : (GAMZE AKBULUT)
Lisans 2009 - 2014	YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR. (İNGİLİZCE) (ÜCRETLİ)

Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / TOPLUM BESLENMESİ ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2024 - 2024	ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2015 - 2024	GAZİ ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK PR.

Projelerde Yaptığı Görevler

- Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalarında Aronya Eklenmiş Akdeniz Diyeti İle Düşük Yağlı Diyetin Hepatik Yağlanma, İnflamasyon, Oksidatif Stres ve Mikrobiyota Üzerine Etkisi, -Tübitak 1001, , 01/08/2023 - , (ULUSAL)
- AKDENİZ DİYETİ İLE UYUMLU AĞIRLIK KAYBI MÜDAHALESİNİN OKSİDATİF STRES İNFLAMATUVAR BELİRTEÇLER VE TELOMER UZUNLUĞUNA ETKİSİ, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 11/11/2021 - 25/12/2023, (ULUSAL)
- Polyphenol levels and antioxidant activity in selected plant-based products , ARAŞTIRMA PROJESİ, Araştırmacı, 06/06/2018 - 09/08/2018, (ULUSLARARASI)
- Koroner Arter Hastalarında Serum Antioksidan/Oksidan Durumu, Diyet Toplam Antioksidan Kapasitesi İle Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Bilimsel Araştırmalar Birimi, 04.05.217-05.12.2017 (BAP Proje No:47/2017/08)., Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 04/05/2017 - 05/12/2017, (ULUSAL)

Dersler *

2025-2026	Öğrenim Dili	Ders Saati
Lisans		
BESLENME İLKELERİ UYGULAMALAR I	Türkçe	3
BESLENME İLKELERİ I	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
İLERİ BESLENME I	Türkçe	3

2024-2025

Lisans

Fonksiyonel Besinler	Türkçe	2
BESLENME VE DIYETETİK ALAN UYGULAMASI V	Türkçe	1
Literatür Tarama ve Değerlendirme	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	3
Anne ve Çocuk Beslenmesi	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri Uygulama	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri-I	Türkçe	2

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. MENGİ ÇELİK ÖZGE, Güler Ümmü Gülsüm, ARSLAN NESLİHAN, Yavuz Asmin, Kuran Özde, Özdemir Beyza, Tunçel Merve, Doğan Zehra, Şimşek Merve, KALDIRIM BEYZA, Şahin Hüseyin (2025). Factors Associated with the Risk of Type 2 Diabetes Mellitus and Metabolic Syndrome: The Roles of Food Literacy and Mindful Eating. British Journal of Nutrition (Yayın No : 10048431)
2. ATABİLEN PINAR BÜŞRA, ARSLAN NESLİHAN, ESİN KÜBRA, YASSIBAŞ EMİNE, AYYILDIZ FERİDE (2025). Does social media addiction and its effects on eating behavior depend on perceived stress?. Psychology Health & Medicine Doi: 10.1080/13548506.2025.2587254 (Yayın No : 9837985)
3. ARSLAN NESLİHAN, ESİN KÜBRA, AYYILDIZ FERİDE (2025). A validity and reliability study of the artificial intelligence attitude scale (AIAS-4) and its relationship with social media addiction and eating behaviors in Turkish adults. BMC Public Health, 25(1244), Doi: 10.1186/s12889-025-22507-8 (Yayın No : 9539272)
4. YILMAZ BİRSEN, AKIN MELEKŞEN, ALTUNTEKİN ZEKİYE, EYDURAN SADIYE PERAL, ARSLAN NESLİHAN (2025). Phytochemical Variations in Local Diyarbakir 'Tahannebi' Grapes According to Harvest Period: A Research Study. Applied Fruit Science (Yayın No : 9658835)
5. ARSLAN NESLİHAN, BOZKIR EDA, KOÇAK TEVFİK, AKIN MELEKŞEN, YILMAZ BİRSEN (2024). From Garden to Pillow: Understanding the Relationship between Plant-Based Nutrition and Quality of Sleep. Nutrients, 16(16), 2683-2702. , Doi: 10.3390/nu16162683 (Yayın No : 9080658)
6. ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE, ESİN KÜBRA (2024). A Mediation Model of Food Literacy: A Potential Relationship between Body Image Dissatisfaction and Body Mass Index. Medicina, 60(), 1-12. , Doi: 10.3390/medicina60081196 (Yayın No : 9057828)
7. GÜNEŞ KAYA DİDEM, ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE, BAYRAMOĞLU ELVAN, TURAN HANDE, ERCAN OYA (2024). The potential of the Mediterranean diet to improve metabolic control and body composition in youths with Type 1 Diabetes Mellitus . BMC Endocrine Disorders Doi: 10.1186/s12902-024-01593-6 (Yayın No : 9091231)
8. YURTDaş GAMZE, TEK NİLÜFER, AKBULUT GAMZE, CEMALİ ÖZGE, ARSLAN NESLİHAN, BEYAZ COŞKUN AYFER, zengin Fatmanur hümeıra (2020). Risk Factors for Constipation in Adults: A Cross-Sectional Study. JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, 39(8), 713-719. , Doi: 10.1080/07315724.2020.1727380 (Yayın No : 6769050)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

1. ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE (2024). HİSTAMİN İNTOLERANSI. 4. BİLSEL INTERNATIONAL GORDİON SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9389847)
2. ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE (2024). GLUTAMİNİN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ. 4. BİLSEL INTERNATIONAL GORDİON SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9389621)
3. ARSLAN NESLİHAN, GENÇ ÖZGÜN, AYYILDIZ FERİDE (2024). THE EFFECTS OF CAFFEIN INTAKE ON BREAST CANCER. BİLTEK-IX 9TH INTERNATIONAL BİLTEK CONGRESS ON CURRENT DEVELOPMENTS İN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9390096)
4. ARSLAN NESLİHAN, KOÇAK ESRA, AYYILDIZ FERİDE (2024). ARONIA AND HEALTH EFFECTS. BİLTEK-IX 9TH INTERNATIONAL BİL TEK CONGRESS ON CURRENT DEVELOPMENTS İN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9389986)

- 5 . ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE (2024). RELATIONSHIP BETWEEN ORAL MICROBIOTA AND NUTRITION. AHI EVRAN 4. INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENTIFIC RESEARCH, (Tam metin bildirir) (Yayın No:9390223)
- 6 . ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE (2024). THE RELATIONSHIP BETWEEN VEGETARIAN DIETS AND OBESITY. AHI EVRAN 4. INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENTIFIC RESEARCH, (Tam metin bildirir) (Yayın No:9390185)
- 7 . ARSLAN NESLİHAN (2024). Sürdürülebilir Diyetler ve Sağlık ilişkisi. 4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi ve 1. İstanbul Medeniyet Üniversitesi Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:9412647)
- 8 . ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE (2023). BIGOREXIA: RECENT TREND. BİLTEK-VIII INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON CURRENT DEVELOPMENTS IN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8747322)
- 9 . AYYILDIZ FERİDE, ARSLAN NESLİHAN (2023). THE EVALUATION OF EMOTIONAL EATING AND EATING DISORDER IN TURKISH WOMEN. BİLTEK-VIII INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON CURRENT DEVELOPMENTS IN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8747382)
- 10 . ARSLAN NESLİHAN, KÖKSAL EDA (2023). HAVE DIETARY RESTRICTION IN ACCORDANCE WITH MEDITERRANEAN DIET EFFECTS ON TELOMERE LENGTH IN OBESE AND OVERWEIGHT SUBJECTS?. 45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism, (Özet bildirir) (Yayın No:8862256)
- 11 . ARSLAN NESLİHAN, AYYILDIZ FERİDE (2023). SOCIAL MEDIA ADDICTION AND BODY IMAGE. 2nd INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCES, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8747181)
- 12 . AYYILDIZ FERİDE, ARSLAN NESLİHAN (2023). EVALUATION OF PICKY EATING IN UNIVERSITY STUDENTS: A Pilot Study. 2nd INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCE, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8747112)
- 13 . ARSLAN NESLİHAN, MENGİ ÖZGE, KOCAADAM BOZKURT BETÜL, KÖKSAL EDA (2019). Karbonhidrat Diyet Skoru Metabolik Sendrom İle İlişkili Midir?. 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi , 472-481, (Tam metin bildirir) (Yayın No:5821335)
- 14 . MENGİ ÖZGE, ARSLAN NESLİHAN, KÖKSAL EDA (2019). Sağlıklı yetişkin bireylerin ekmek tüketimi ile ilgili tutum ve alışkanlıklarının değerlendirilmesi. 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:5519821)
- 15 . ARSLAN NESLİHAN, MENGİ ÖZGE, KOCAADAM BOZKURT BETÜL, KÖKSAL EDA (2019). IS DIETARY CARBOHYDRATE SCORE ASSOCIATED WITH METABOLIC SYNDROME?. 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:5891579)
- 16 . KOCAADAM BOZKURT BETÜL, ARSLAN NESLİHAN, KÖKSAL EDA (2019). RELATIONSHIP BETWEEN SUGAR CONSUMPTION AND DIETARY ADEQUACY IN CHILDREN. 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:5891717)
- 17 . ARSLAN NESLİHAN, AKBULUT GAMZE (2017). Assessment Of Nutritional Status And Dietary Antioxidant Capacity Of Patients With Coronary Artery Disease: A Pilot Study. 14 th International Conference on Clinical Nutrition, (Özet bildirir) (Yayın No:3963279)
- 18 . DEVECİ GÜLSÜM, TEK NİLÜFER, AKBULUT GAMZE, ARSLAN NESLİHAN (2017). Potential effects of astaxanthin in the prevention of diseases. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:3493868)
- 19 . DEVECİ GÜLSÜM, TEK NİLÜFER, AKBULUT GAMZE, ARSLAN NESLİHAN (2017). Astaxanthin, oxidative stress and senescence. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:3493866)
- 20 . ARSLAN NESLİHAN, AKBULUT GAMZE, TEK NİLÜFER, DEVECİ GÜLSÜM (2017). A review of dietary total antioxidant capacity and coronary artery disease. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:3493642)
- 21 . ARSLAN NESLİHAN, AKBULUT GAMZE, TEK NİLÜFER, DEVECİ GÜLSÜM (2017). Spirulina ve Sağlık Üzerine Etkileri. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:3493638)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Organic Food Production, Bölüm adı: (Is there an Invisible Part of the Iceberg? Recent Studies Regarding the Cons of Organic Foods) (2024). ,ARSLAN NESLİHAN, Taylor and Francis, Editör: YILMAZ BİRSEN, Lorenzo José Manuel, Basım sayısı: 1, ISBN: 9781003371472, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9418805)
- 2 . Üreme Sağlığı ve Beslenme, Bölüm adı: (Erkek üreme sağlığı ve fonksiyonlarında beslenmenin rolü) (2024). ,ŞAHİN TESLİME ÖZGE, ARSLAN NESLİHAN, YEŞİLDİDEMİR ÖZGE, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Editör: AKDEVELİOĞLU YASEMİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-395-463-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 934431)
- 3 . Endokrin ve Kardiyometabolik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Bölüm adı: (KARDİYOYOVASKÜLER HASTALIKLAR VE TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ) (2019). ,AYYILDIZ FERİDE, ARSLAN NESLİHAN, ÇELİK ÖZGE, MENGİ, DENİZ GÜNEŞ BURCU, ELİBOL EMİNE, AKBULUT GAMZE, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Editör: AKBULUT G, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7578-45-7, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 5467508)

- 4 . Klinik diyetisyen el kitabı yetişkin, Bölüm adı: (Üst Gastrointestinal Sistem Hastalıkları) (2025). ,ARSLAN NESLİHAN, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Editör: AYYILDIZ FERİDE, YILDIRAN HİLAL, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-5746-08-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10048718)
- 5 . Modern Beslenme Rüzgarı: Ultra İşlenmiş Besinlerin Sağlıkla İlişkisi, Bölüm adı: (Ultraişlenmiş Besinlerin Obezite Üzerindeki Rolü) (2025). ,ARSLAN NESLİHAN, Bidge Yayınları, Editör: İÇER MEHMET ARİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-372-631-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10048692)
- 6 . Klinik diyetisyen el kitabı-yetişkin, Bölüm adı: (Alt Gastrointestinal Sistem Hastalıkları) (2025). ,ARSLAN NESLİHAN, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Editör: YILDIRAN HİLAL, AYYILDIZ FERİDE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-5746-08-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10048620)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . GENÇER BİNGÖL FERAY,ARSLAN NESLİHAN,KÖKSAL EDA (2025). Adım Sayısı: Fiziksel Aktivite Ölçümünde Tek Başına Yeterli Mi?. Beslenme ve Diyet Dergisi (Kontrol No : 10079081)
- 2 . ARSLAN NESLİHAN,AYYILDIZ FERİDE,ESİN KÜBRA (2025). Yetişkin bireylerin Akdeniz diyet yeterlilikleri, fiziksel aktivite düzeyleri ile mental iyi oluşları arasındaki ilişki. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (Kontrol No : 10048503)
- 3 . YEŞİLDİRMEİR ÖZGE,ARSLAN NESLİHAN,Dübüş Eda Nur,GÜNER HANDE (2025). Relationship between premenstrual syndrome and compliance with the Mediterranean diet among women of reproductive age.. Medicine Science (Kontrol No : 10048575)
- 4 . KOÇYİĞİT EMİNE,ARSLAN NESLİHAN,KÖKSAL EDA (2018). Yetişkin Bireylerde Vücut Farkındalığı ve Antropometrik Ölçümlerle İlişkisi. Beslenme ve Diyet Dergisi, 46(3), 248-256. (Kontrol No : 4832014)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, YILMAZ BİRSEN,ŞAHİN TESLİME ÖZGE,AĞAGÜNDÜZ DUYGU,ARSLAN NESLİHAN (2024). Unveiling the Impact of Lactic Acid Bacteria on Blood Lipid Regulation for Cardiovascular Health. Fermentation-Basel (Uluslararası) (Yayın No : 9091234)
- 2 . Derleme Makale, ARSLAN NESLİHAN,KÖKSAL EDA (2024). Mediterranean diet and telomere length: aspects from obesity. Nutrition and Food science (Uluslararası) (Yayın No : 8966781)
- 3 . Derleme Makale, ARSLAN NESLİHAN, KÖKSAL EDA (2023). TELOMER UZUNLUĞU VE BESLENME İLİŞKİSİ: POTANSİYEL MEKANİZMALAR. Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi (Ulusal), 8 (2) , 269-278. (Yayın No : 8753817)
- 4 . Derleme Makale, İÇER MEHMET ARİF, ARSLAN NESLİHAN, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE (2020). Effects of vitamin E on neurodegenerative diseases: an update. Acta Neurobiologiae Experimentalis (Uluslararası), Doi: 10.21307/ane-2021-003 (Yayın No : 8312633)
- 5 . Derleme Makale, ARSLAN NESLİHAN,ŞANLIER NEVİN (2017). ASTAXANTHIN AND ITS HEALTH EFFECTS. International Journal of Information Research and Review (Uluslararası), 4 (7) , 4320-4325. (Yayın No : 3577608)

Üniversite Dışı Deneyim

2018 - 2018	Visiting Researcher	Oxford Brookes University , ()
2014 - 2014	Diyetisyen (Beslenme Uzmanı)	Med Yemek & Servis , ()

Konuşmalarım

- 1 . Ulusal onkoloji cerrahi, KONGRE, ANKARA, Konuşmalarım, 15/04/2025-19/04/2025, (Ulusal)