

ZİYA EROKAY METİN

Doç. Dr.

metinziya.erokay@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2014 - 2019	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Sağlıklı ve obez bireylerde hindistan cevizi yağı ve zeytinyağı alımının açlık ve tokluk üzerine akut etkilerinin değerlendirilmesi (2019) Tez Danışmanı : (DR. ÖĞR. ÜYESİ PELİN BİLGİÇ)
Yüksek Lisans 2011 - 2014	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Ankara piyasasında satışa sunulan nar ekşisi, nar ekşisi sosu ve üzüm pekmezlerinin hidroksimetilfurfural düzeyinin saptanması (2014) Tez Danışmanı : (YRD. DOÇ. DR. DERYA DİKMEN)
Lisans 2004 - 2009	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR.

Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2022	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2024 - 2024	Kobenhavns Universitet (University of Copenhagen) / Faculty of Science / Department of Food Science

İdari Görevler

Eğitim ve Öğretim Komisyon Üyeliği 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
SINAV VE DERS PROGRAMI KOORDİNATÖRÜ 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ

Dersler *

2024-2025

Lisans

	Öğrenim Dili	Ders Saati
TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME II	Türkçe	2
SEMİNER SUNUMU	Türkçe	2
PROJE ÇALIŞMASI	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA DİJİTAL İÇERİK ÜRETME	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN UYGULAMASI V	Türkçe	13
BESİN GÜVENLİĞİ	Türkçe	2
TÜRK MUTFAK KÜLTÜRÜ	Türkçe	2

TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME I	Türkçe	2
SEMİNER HAZIRLAMA	Türkçe	2
PROJE PLANLAMA İLKELERİ	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN UYGULAMASI I (YAZ STAJI)	Türkçe	1
BESLENME İLKELERİ I	Türkçe	2
BESLENME BİYOKİMYASI I	Türkçe	3
Yüksek Lisans		
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİNDE YENİ ÜRETİM TEKNİKLERİ	Türkçe	2
2023-2024		
Lisans		
TÜRK MUTFAK KÜLTÜRÜ	Türkçe	2
TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME I	Türkçe	2
SEMİNER HAZIRLAMA	Türkçe	2
PROJE PLANLAMA İLKELERİ	Türkçe	2
BESLENME İLKELERİ	Türkçe	2
BESLENME BİYOKİMYASI I	Türkçe	3
2022-2023		
Lisans		
TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME II	Türkçe	2
SPORCU BESLENMESİ	Türkçe	2
SEMİNER SUNUMU	Türkçe	2
PROJE ÇALIŞMASI	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN UYGULAMASI V	Türkçe	13
BESLENME İLKELERİ II	Türkçe	2
TÜRK MUTFAK KÜLTÜRÜ	Türkçe	2
TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME-I	Türkçe	2
SEMİNER HAZIRLAMA	Türkçe	2
PROJE PLANLAMA İLKELERİ	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN UYGULAMASI II	Türkçe	13
BESLENME İLKELERİ UYGULAMASI I	Türkçe	3
BESLENME İLKELERİ I	Türkçe	2
BESİN TÜKETİM ÇALIŞMALARI	Türkçe	2
2021-2022		
Lisans		
TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME-II	Türkçe	2
SPORCU BESLENMESİ	Türkçe	2
SEMİNER SUNUMU	Türkçe	2
PROJE ÇALIŞMASI	Türkçe	2
FONKSİYONEL BESİNLER	Türkçe	2
BESLENME VE KÜLTÜR	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN UYGULAMASI V	Türkçe	13
BESLENME İLKELERİ UYGULAMASI II	Türkçe	3

BESLENME İLKELERİ II	Türkçe	2
BESİN GÜVENLİĞİ	Türkçe	2

2020-2021

Lisans

TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME-II	Türkçe	2
BESLENME VE KÜLTÜR	Türkçe	2
BESİN GÜVENLİĞİ	Türkçe	2
TOPLU BESLENME YAPILAN KURUMLARDA BESLENME-I	Türkçe	2

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. METİN ZİYA EROKAY,MENGİ ÇELİK ÖZGE,DUQUE-ESTRADA PATRICIA,PETERSEN IBEN LYKKE (2025). Exploring the relationship between ecological footprint awareness, attitudes toward healthy eating, and adherence to the Mediterranean diet. *Nutrition & Food Science*, 55(), Doi: 10.1108/NFS-03-2025-0105 (Yayın No : 9791529)
2. YÜCEL SENA,METİN ZİYA EROKAY (2025). The Interplay Between Mindful Eating, Climate Change Awareness, and Psychological Well-Being: A Cross-Sectional Analysis. *Food Science & Nutrition*, 13(), Doi: 10.1002/fsn3.70716 (Yayın No : 9791546)
3. EKİCİ EMİNE MERVE,EROĞLU FATMA ELİF,METİN ZİYA EROKAY,MENGİ ÇELİK ÖZGE (2025). Evaluation of picky eating and chemosensory pleasure and their relationship with some variables among adults. *Electronic Journal of General Medicine*, 22(), Doi: 10.29333/ejgm/16302 (Yayın No : 9791581)
4. CANDAN EBRU,METİN ZİYA EROKAY,TENGİLİMOĞLU METİN MERCAN MERVE (2025). The role of premenstrual syndrome in hedonic hunger and food craving during the menstrual cycle. *Journal of Nutritional Science*, 14(), Doi: 10.1017/jns.2025.10038 (Yayın No : 9959219)
5. MENGİ ÇELİK ÖZGE,PEHLİVAN MERVE,METİN ZİYA EROKAY (2025). Examining the relationship between obesogenic environment, eating behaviors and food consumption in adults: A communitybased study from Türkiye. *Electronic Journal of General Medicine* (Yayın No : 9535155)
6. EKİCİ EMİNE MERVE,MENGİ ÇELİK ÖZGE,METİN ZİYA EROKAY (2025). The relationship between night eating behavior, gastrointestinal symptoms, and psychological well-being: insights from a cross-sectional study in Türkiye. *Journal of Eating Disorders*, 13(1), Doi: 10.1186/s40337-024-01158-x (Yayın No : 9516794)
7. MENGİ ÇELİK ÖZGE,EKİCİ EMİNE MERVE,Yılmaz Selin,METİN ZİYA EROKAY (2025). Evaluation of the relationship between nutrition literacy, Mediterranean diet compliance, ecological footprint and sustainable environmental attitudes in adolescents. *BMC Public Health*, 25(), Doi: 10.1186/s12889-024-20910-1 (Yayın No : 9516817)
8. METİN ZİYA EROKAY,Bayrak Nursena,MENGİ ÇELİK ÖZGE,AKKOCA MUZAFFER (2025). The relationship between emotional eating, mindful eating, and depression in young adults. *Food Science & Nutrition*, 13(), Doi: 10.1002/fsn3.4028 (Yayın No : 9229042)
9. METİN ZİYA EROKAY, MENGİ ÇELİK ÖZGE, KOÇ NEVRA (2024). Relationship between adherence to the Mediterranean diet, sustainable and healthy eating behaviors, and climate change awareness: A cross-sectional study from Turkey. *Nutrition*, 118(), Doi: 10.1016/j.nut.2023.112266 (Yayın No : 8675357)
10. METİN ZİYA EROKAY, TENGİLİMOĞLU METİN MERCAN MERVE, OĞUZ NUH, KIZIL MEVLÜDE (2023). Is inflammatory potential of the diet related to oral and periodontal health?. *Food Science & Nutrition*, 11(), Doi: 10.1002/fsn3.3641 (Yayın No : 8675413)
11. TENGİLİMOĞLU METİN MERCAN MERVE, METİN ZİYA EROKAY (2023). Is Ramadan model of intermittent fasting related to hedonic hunger?. *Nutrition & Food Science*, 53(), Doi: 10.1108/NFS-05-2022-0166 (Yayın No : 8675380)
12. METİN ZİYA EROKAY, BİLGİÇ PELİN, TENGİLİMOĞLU METİN MERCAN MERVE, AKKOCA MUZAFFER (2022). Comparing acute effects of extra virgin coconut oil and extra virgin olive oil consumption on appetite and food intake in normal-weight and obese male subjects. *PLoS One* (Yayın No : 8675373)
13. TAŞ DEMET, ÖDEN AKMAN ALKIM, AKGÜL SİNEM, METİN ZİYA EROKAY, PINAR ASLI, KANBUR NURAY (2020). The Effect of Pubertal Stage on the Concentrations of the Novel Adipomyokine, Irisin, in Male Adolescents. *Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 12(), Doi: 10.4274/jcrpe.galenos.2019.2019.0119 (Yayın No : 8675389)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 14 . AKKOCA MUZAFFER, METİN ZİYA EROKAY, TOPALOĞLU OYA, TOKGÖZ SERHAT, Cihan Gökhan, ŞAN İSHAK (2018). An evaluation of the effects of Ramadan fasting on anthropometric, metabolic and endocrine parameters. PROGRESS IN NUTRITION Doi: 10.23751/pn.v20i3.7588 (Yayın No : 8675444)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . YÜCEL SENA,METİN ZİYA EROKAY (2025). HEALTHY EATING AND PROTECTING THE PLANET: EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN CLIMATE CHANGE AWARENESS AND PSYCHOLOGICAL WELLBEING. 7th International İzmir Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:9528414)
- 2 . SUCU ECE,METİN ZİYA EROKAY (2024). Egzersiz Öncesi Karbonhidrat Alımının Sporcu Performansı Üzerine Etkisi: Bilimsel bir derleme. 4. Uluslararası Ege Sağlık Alanları Sempozyumu 2024, (Özet bildiri) (Yayın No:9528366)
- 3 . METİN ZİYA EROKAY (2023). EGZERSİZ ÖNCESİ, SIRASI VE SONRASI BESLENME: KARBONHİDRATIN GÜCÜ. 1. ULUSLARARASI SPORDA VE EGZERSİZDE BESLENME KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9528393)
- 4 . TANRISEVEN SUDE BERFU, METİN ZİYA EROKAY (2023). SKUALEN'İN KOLOREKTAL KANSERİ İLE İLİŞKİSİ. ANKARA INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENTIFIC RESEARCH-VIII, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8676163)
- 5 . METİN ZİYA EROKAY,AKKOCA MUZAFFER,TENGİLİMOĞLU METİN MERCAN MERVE,CİHAN GÖKHAN (2022). YEME DAVRANIŞI İLE BAZI METABOLİK PARAMETRELER, ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER, EPIKARDİYAL YAĞ DOKUSU, ENERJİ VE BESİN ÖĞELERİ ALIMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ. 8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9528431)
- 6 . TENGİLİMOĞLU METİN MERCAN MERVE,METİN ZİYA EROKAY,KIZIL MEVLÜDE,UYAR MUHEMMET FATİH,ERSOY GÜLGÜN (2016). EFFECTIVENESS OF NATURAL DISINFECTANTS ON THE TOTAL ANTIOXIDANT CAPACITY OF THE SOME RAW SERVED VEGETABLES USED IN FOOD SERVICE SYSTEMS. 17th International Congress of Dietetics, (Özet bildiri) (Yayın No:9531704)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . BESİN DESTEKLERİ (Vitamin-Mineral Olmayan), Bölüm adı: (PANCAR, HODAN BİTKİSİ, KAHVERENGİ ALGLER) (2022). ,METİN ZİYA EROKAY, HEDEF YAYINCILIK VE MÜHENDİSLİK, Editör: ARSLAN SEDAT, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7965-54-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8676106)
- 2 . SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKTA İŞLEVSEL BESİNLER, Bölüm adı: (DİYET TAKVİYESİ OLARAK İŞLEVSEL BESİNLERİN GÜVENLİĞİ SAĞLIK BEYANLARINDAKİ YERİ VE YÖNETMELİKLER) (2023). ,METİN ZİYA EROKAY, ÇALIŞKAN HATİCE AYBÜKE, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Editör: KOÇ NEVRA, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6448-34-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8676121)
- 3 . SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKTA İŞLEVSEL BESİNLER, Bölüm adı: (FERMENTE İŞLEVSEL BESİNLER) (2023). ,METİN ZİYA EROKAY, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Editör: KOÇ NEVRA, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6448-34-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8676126)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . EKİCİ EMİNE MERVE,METİN ZİYA EROKAY (2024). Yetişkinlerde Deprem Sonrası Travma Düzeyi ile Duygusal Yeme Davranışı Arasındaki İlişki. Beslenme ve Diyet Dergisi (Kontrol No : 9421764)
- 2 . METİN ZİYA EROKAY,ÇALIŞKAN HATİCE AYBÜKE (2024). Evaluation of the Relationship Between the Amount and Type of Carbohydrate Consumed After the Evening Meal and Sleep Quality. Avrasya Sağlık Bilimleri Dergisi, 7(), (Kontrol No : 9229103)
- 3 . METİN ZİYA EROKAY, TAŞ DEMET (2023). The Relationship Between BMI of Adolescents and Their Parents' Mindful Eating. H.Ü. SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DERGİSİ, 10(2), 484-493. (Kontrol No : 8675404)

Üniversite Dışı Deneyim

2012 - 2022	DİYETİSYEN	CUMHURBAŞKANLIĞI , Beslenme ve Diyet Uzmanı , ()
2011 - 2012	DİYETİSYEN	SAĞLIK BAKANLIĞI , Ankara Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemotoloji ve Onkoloji Hastanesi (Dışkapı Çocuk Hastanesi), Klinik (Endokrin) ve Mutfak Diyetisyeni. , ()
2010 - 2011	YEDEK SUBAY	MİLLÎ SAVUNMA BAKANLIĞI , Gülhane Askeri Tıp Akademisi; Gıda Kontrol Teşkilatı Üyesi, Poliklinik Sorumlusu Sağ. Tğm. , ()

2009 - 2010	Diyetisyen (Beslenme Uzmanı)	Bilintur Catering , ()
-------------	---------------------------------	------------------------

Arařtırma

- 1 . Comparison of plant-based protein digestibility and The Digestible Indispensable Amino Acid Score values by INFOGEST static in vitro digestion method with in vivo data, INFOGEST In vitro Digestion, Kopenhag Üniversitesi, Danimarka, Araştırma, 01/04/2024-27/09/2024, (Uluslararası)