

DÜNYA KADINLAR GÜNÜ

**GÜLHANE FIZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON FAKÜLTESİ
KADIN SAĞLIĞI SEMPOZYUMU**



**“KADIN
GELECEKTİR”
SAĞLIKLI GELECEK
İÇİN FIZYOTERAPİ**



07.03.2024

**SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
PROF. DR. CEVDET ERDÖL KONFERANS SALONU**

GÜLHANE KÜLLİYESİ
Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

PROGRAM

10:00 - 10:30 AÇILIŞ

KADINLAR İÇİN SAĞLIK ÜÇGENİ

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Aydan AYTAR
Prof. Dr. Serap ÖZGÜL

10.30-10.45

Kadın ve Uyku Hijyeni

Dr. Öğretim Üyesi Özge ÖZKUTLU

10.45-11.00

Kadınlarda Yaşam Döngüsü ve Beslenme

Doç. Dr. Nevra KOÇ

11.00-11.15

Güçlü Kadın, Doğru Hareket

Dr. Öğretim Üyesi Seda BIÇICI ULUŞAHİN

11:15 - 11:30

Gebeliğin Işıltısı

Doç. Dr. Nazan KARAHAN

11:30 - 11:45 Soru-Tartışma

11.45-13.00 ÖĞLE YEMEĞİ

A'DAN Z'YE PELVİK TABAN

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Türkan AKBAYRAK

Doç. Dr. Ayşe Figen TÜRKÇAPAR

13:00 - 13:15

Pelvik Taban Anatomisi ve Cerrahisi

Prof. Dr. Özhan ÖZDEMİR

13:15 - 13:30

Pelvik Taban için Sessiz Egzersizler

Dr. Öğretim Üyesi Seda YAKIT YEŞİLYURT

13:30 - 13:45 Soru-Tartışma

13.45-14.00 KAHVE ARASI

14:00 - 15:30 WORKSHOP

Pelvik Taban Kas Eğitimi

Dr. Öğretim Üyesi Esra ÜZELPASACI

Dr. Öğretim Üyesi Özge ÖZKUTLU

Doç. Dr. Nuriye ÖZENGİN

KAPANIŞ

